**Індивідуальний план роботи**

**вчителя фізичної культури**

**на період карантину**

**(дистанційна форма навчання)**

**Дорощука Андрія Петровича**

**5-11 класи**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата**  | **Зміст роботи**  | **Години роботи**  |  |
| **30.03****31.03** | Розміщення на шкільному сайті індивідуального плану роботи вчителя на період карантину.Робота зі шкільною документацією (з класними журналами).Індивідуальні консультації для учнів і батьків 5-9 класів (соціальна мережа Viber). | 09.00-13.00 | перегляд відеоролику (запобігання плоскостопості).[https://www.youtube.com/watch?v= Wd\_X\_m7mqbQ](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20Wd_X_m7mqbQ) |
| **01.04-****03.04** | Консультація для батьків 5 класу « Навчання на дистанційній формі».Робота над темою «[Взаємодія вчителя та учня в процесі організації самостійної роботи на уроках фізичної культури](http://ua.textreferat.com/referat-790-1.html)».Упорядкування спортивного інвентарю, аптечки.Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.00 | перегляд матеріалу <https://tak-to-ent.net/load/263-1-0-4194> |
| **06.04-****07.04** | Опрацювання фахової та методичної літератури. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання на дистанційній формі.Самоосвітня робота в мережі Інтернет. | 09.00-13.45 | перегляньте відеоролики та пригадайте правила безпечної поведінки під час карантину [https://www.youtube.com/watch?time\_ continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature =emb\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_%20%20%20%20%20%20%20continue=2&v=EmMD0qkUFPs&feature%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20%20=emb_logo)- комплекс ЗРВ (нахили тулуба,присідання,стрибки на місці);  |
| **08.04-****10.04** | Самоосвіта. Пошук, відбір та перегляд вебінарів. Співпраця з класними керівниками (постійно).Розробка занять з ЛФК із використанням інноваційних технологій для здобувачів освіти. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=28sp4gZEozM>Магія світу ПЛЮСПЛЮС.Про найсильнішого силача |
| **13.04-14.04** | Розробка та розсилка завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber.Створення презентації «Волейбол» | 09.00-13.45 | Техніка безпеки на уроці фізкультури[https://www.youtube.com/watch?v= BDoiFGQyApE](https://www.youtube.com/watch?v=%20%20%20%20%20%20%20%20%20BDoiFGQyApE) |
| **15.04-****17.04** | Підготовка конспектів уроків з фізичної культури. Розсилка завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber. | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=Hpyho951puE>Спорт – невичерпне джерело життя, сили і краси... |
| **21.04-****22.04** | Розробка матеріалів для роботи з учнями на тему «Навантаження в спорті та їх вплив на організм людини».Створення презентації «Баскетбол» | 09.00-13.45 | <https://www.youtube.com/watch?v=geRvJzqsk9s>Коплекс загальнорозвивальних вправНі гаджетам, так здоров’ю: 6 переваг, які спорт дає дітям. <https://womo.ua/intervyu/> |
| **23.04-****24.04** | Пошукова робота в мережі Інтернет. Розробка та розсилка домашніх завдань для учнів з фізичної культури через мобільний додаток Viber. |  | Опрацювання матеріалів на сайті «Всеосвіти». |